



BÜRO, FOTO & COMPUTER

- Begleitung zu Behörden
- Einfache Beratung bei Bankdienstleistungen
- Büroarbeiten allgemein
- Computerhilfe
- Fotobearbeitung
- Handyhilfe
- Internethilfe und Kaufberatung
- Kamerahilfe
- Schreibarbeiten
- Hilfe beim Steuerausgleich
- Hilfe beim Einkommensteuerbescheid
- Übersetzungen F, E, S, I
- Reisen organisieren

BEGLEITUNG

- Begleitung zu Behörden/Botengänge
- Begleitung zum Arzt/Therapeuten
- Einkaufen gehen
- Medikamente besorgen
- Müll/Grünmüll entsorgen (nur Kleinmengen)
- Transport von Material (nur Kleinmengen)

GARTEN/HOF

- Bäume/Sträucher schneiden
- Brennholz richten
- Friedhof pflegen (Urlaubsvertretung)
- Garten gießen (Urlaubsvertretung)
- Garten umstechen
- Gartenarbeit allgemein
- Hecken schneiden
- Platten/Fliesen verlegen klein (Garten)
- Rasen mähen
- Sauber machen ums Haus

GESUNDHEIT

Diabetesberatung und Geräteservice
in der Kontaktstelle in Tosters, Langäckerweg 4
(hinter dem Haus Tosters)

Diabetessprechtag
jeden ersten Dienstag im Monat von
14 bis 16 Uhr - nur mit Voranmeldung unter
der Nummer **0664 175 43 11**

Vermittlung einer medizinischen
Beratung

Sie möchten eine zweite Meinung zu einer
Gesundheitsfrage, zu einem Befund oder
einer Therapie, oder eine Kontrolle Ihrer
Medikamentenliste? Wir vermitteln Ihnen
einen Arzt der Sie vertraulich zurückruft.

HAUS

Aufräumarbeiten
Aufsicht über das Haus (Urlaubsvertretung)
Blumen gießen (Urlaubsvertretung)
Briefkasten leeren (Urlaubsvertretung)
Bügeln
Fenster putzen
Holzarbeit
Kleine Entrümpelung/Entsorgung
Kleine Malerarbeiten
Kleine Maurerarbeiten (Ausbesserungen)
Kleine Schlosserarbeiten (Reparaturen)
Kleine Schreinerarbeiten
Fliesen verlegen

MITEINANDER

Blumen besorgen
Geselligkeit
Jassen
Kuchen backen
Mithilfe bei Geburtstagsfeiern
Näharbeiten
Rollstuhl schieben
Spazieren gehen

REPARATUREN

Filter wechseln (Waschmaschine und Wäschetrockner)
Gartenschlauch reparieren
Glühbirnen wechseln
Heizkörper entlüften
Reparaturen klein in Haus/Hof/Garten
Siebe tauschen (Wasserhahn)

TIERE

Betreuung von Tieren (Urlaub)
Betreuung von Hunden (Urlaub)
Betreuung von Katzen (Urlaub)

Wenn Sie eine Hilfe benötigen wenden Sie sich bitte ausschließlich an unseren Vermittlungsdienst.
Der/die Helfer/Helferin meldet sich dann bei Ihnen und vereinbart mit Ihnen die Details.
Aufwendungen und Barauslagen sind den Helfern jedenfalls zu ersetzen.

Vermittlungsdienst

0676 44 10 100

info@seniorenboerse-feldkirch.at

Persönlich

jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr

Tosters, Langäckerweg 4 - hinter dem Haus Tosters

In Diabetesfragen wenden Sie sich bitte direkt an unseren Berater
Joe Meusburger unter Telefon 0664 175 43 11