

SENIORENBÖRSE FELDKIRCH

Unser Angebot

BÜRO, FOTO & COMPUTER

Begleitung zu Behörden
Einfache Beratung bei Bankdienstleistungen
Büroarbeiten allgemein
Computerhilfe
Fotobearbeitung
Handyhilfe
Internethilfe und Kaufberatung
Kamerahilfe
Schreibarbeiten
Hilfe beim Steuerausgleich

FAHRTEN

Begleitung zu Behörden/Botengänge
Begleitung zum Arzt/Therapeuten
Einkaufen gehen/fahren
Fahrer für kleine Strecken
Medikamente besorgen
Müll/Grünmüll entsorgen (nur Kleinmengen)
Transport von Material (nur Kleinmengen)

GARTEN/HOF

Bäume/Sträucher schneiden
Brennholz richten
Friedhof pflegen (Urlaubsvertretung)
Garten gießen (Urlaubsvertretung)
Garten umstechen
Gartenarbeit allgemein
Hecken schneiden
Platten/Fliesen verlegen klein (Garten)
Rasen mähen
Sauber machen ums Haus

GESUNDHEIT

Diabetesberatung und Geräteservice Diabetessprechtag
in der Kontaktstelle in Tosters, jeden ersten Dienstag im Monat von
Langäckerweg 4 (hinter dem Haus Tosters) 14 bis 16 Uhr - nur mit Voranmeldung unter
der Nummer **0664 175 43 11**

Vermittlung einer medizinischen Sie möchten eine zweite Meinung zu einer
Beratung Gesundheitsfrage, zu einem Befund oder
einer Therapie, oder eine Kontrolle Ihrer
Medikamentenliste? Wir vermitteln Ihnen
einen Arzt der Sie vertraulich zurückruft.

HAUS

Aufräumarbeiten
Aufsicht über das Haus (Urlaubsvertretung)
Blumen gießen (Urlaubsvertretung)
Briefkasten leeren (Urlaubsvertretung)
Bügeln
Fenster putzen
Holzarbeit
Kleine Entrümpelung/Entsorgung
Kleine Malerarbeiten
Kleine Maurerarbeiten (Ausbesserungen)
Kleine Schlosserarbeiten (Reparaturen)
Kleine Schreinerarbeiten

MITEINANDER

Blumen besorgen
Geselligkeit
Jassen
Kuchen backen
Mithilfe bei Geburtstagsfeiern
Näharbeiten
Rollstuhl schieben
Spazieren gehen

REPARATUREN

Filter wechseln (Waschmaschine und Wäschetrockner)
Gartenschlauch reparieren
Glühbirnen wechseln
Heizkörper entlüften
Reparaturen klein in Haus/Hof/Garten
Siebe tauschen (Wasserhahn)

TIERE

Betreuung von Tieren (Urlaub)
Betreuung von Hunden (Urlaub)
Betreuung von Katzen (Urlaub)

Wenn Sie eine Hilfe benötigen wenden Sie sich bitte ausschließlich an unseren Vermittlungsdienst.
Der/die Helfer/Helferin meldet sich dann bei Ihnen und vereinbart mit Ihnen die Details.
Aufwendungen und Barauslagen sind den Helfern jedenfalls zu ersetzen.

Vermittlungsdienst	0676 44 10 100	info@seniorenboerse-feldkirch.at
Persönlich	jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr	Tosters, Langäckerweg 4 - hinter dem Haus Tosters

In Diabetesfragen wenden Sie sich bitte direkt an unseren Berater
Joe Meusburger unter Telefon 0664 175 43 11